

Reisemedizin

Den Fortbildungsbeitrag finden Sie auf Seite 22ff.
Teilnahme bis 25.06.2018



1. Welche der folgenden Aussagen ist richtig?

- A) *Kombinierte Kontrazeptiva können bei einer Zeitverschiebung unter zwölf Stunden zur gewohnten Zeit eingenommen werden.*
- B) *Für eine schrittweise Anpassung an die Ortszeit wird bei Reisen nach Osten die Uhr täglich eine Stunde zurückgestellt.*
- C) *Auch bei einer Zeitverschiebung von bis zu drei Stunden muss die Medikamenteneinnahme angepasst werden.*

2. Wie sollte Insulin auf einer Reise aufbewahrt und transportiert werden?

- A) *Bei Raumtemperatur im Koffer, wobei eine Lagerungstemperatur über 30 °C unbedingt vermieden werden muss.*
- B) *Vor Reisebeginn mindestens zwölf Stunden lang im Gefrierfach einfrieren, dann in einer Kühltasche zwischen zwei Kühlakkus zum Zielort transportieren.*
- C) *In einer Kühltasche zwischen 2 und 8 °C, wobei der Kontakt mit den Kühlakkus verhindert werden muss, damit es nicht gefriert.*

3. Welche Aussage ist falsch?

- A) *Unter einer Kinetose versteht man Symptome, die durch Störungen des Gleichgewichtssystems hervorgerufen werden.*
- B) *Um eine Kinetose zu vermeiden, sollte man auf Bahnfahrten entgegengesetzt der Fahrtrichtung sitzen.*
- C) *„Reisetabletten“ werden idealerweise eine halbe bis eine Stunde vor Antritt der Reise angewendet.*

4. In welchen Gepäckstücken sollten Medikamente während einer Flugreise mitgeführt werden?

- A) *im aufzugebenden Gepäck*
- B) *im Handgepäck*
- C) *Es ist egal.*

5. Finden Sie den richtigen Begriff für Flugangst.

- A) *Agoraphobie*
- B) *Aviophobie*
- C) *Akrophobie*

6. Welche der folgenden Zubereitungen ist bei Badeotitis nicht empfehlenswert?

- A) *essigsäurehaltige Zubereitung*
- B) *glycerolhaltige Zubereitung*
- C) *paraffinhaltige Zubereitung*

7. Welche der folgenden Wirkstoffe wird nicht zur Behandlung von Symptomen der Reisekrankheit in der Selbstmedikation empfohlen?

- A) *Diphenhydramin*
- B) *Tripolidin*
- C) *Dimenhydrinat*

8. Welche der folgenden Erkrankungen wird nicht durch Stechmücken übertragen?

- A) *Malaria tropica*
- B) *Denguefieber*
- C) *Ebolafieber*

9. Eine Ursache der Höhenkrankheit ist/sind ...

- A) *die Abnahme des Luftdrucks mit zunehmender Höhe.*
- B) *die Zunahme des Luftdrucks mit zunehmender Höhe.*
- C) *die häufig großen Temperaturunterschiede zwischen dem Meeresspiegelniveau und dem Gebirge.*

10. Gibt es, was die Toleranz des Körpers gegenüber größerer Zeitverschiebung betrifft, Unterschiede?

- A) *Nein, für den Organismus ist es egal, ob es nach Osten oder nach Westen geht.*
- B) *Zeitverschiebungen gen Osten werden meist besser toleriert.*
- C) *Zeitverschiebungen gen Westen werden meist besser toleriert.*