

Wenn das Auge trocken bleibt

Ihre Apotheke informiert

Die Beschwerden sind unangenehm: Brennen, Kratzen, ein Fremdkörpergefühl und unablässiges Tränen der Augen können auf ein Trockenes Auge hindeuten. Die Symptome sind ernst zu nehmen: Dauern sie länger an beziehungsweise treten sie häufiger auf, sollten Sie zur endgültigen Klärung den Augenarzt aufsuchen. Abgesehen davon ist es jedoch sinnvoll, die Ursachen eines trockenen Auges zu kennen und zu wissen, was sich dagegen tun lässt.

Wichtiger Tränenfilm

Gutes Sehen setzt voraus, dass die Oberfläche des Auges glatt und geschmeidig ist. Eine wichtige Aufgabe hat dabei der Tränenfilm: Er ist so zusammengesetzt, dass er die Augenoberfläche zuverlässig feucht hält, regelmäßiges Blinzeln sorgt dafür, dass der Tränenfilm beständig erhalten bleibt und nicht etwa reißt. Anderenfalls kann das Auge austrocknen, die typischen Beschwerden können die Folge sein.

Risikofaktor Umwelt

Wie bei vielen Erkrankungen hat die moderne Lebensweise auch am Auftreten eines trockenen Auges hohen Anteil. So gilt nicht zuletzt Bildschirmarbeit als einer der wesentlichen Risikofaktoren: Wer über lange Zeit starr auf den Monitor blickt, blinzelt weniger häufig, der Tränenfilm kann reißen, das Auge trocknet aus. Darüber hinaus können auch klimatisierte oder überheizte Räume mit niedriger Luftfeuchtigkeit, Rauchen,

Wind und Kälte den Tränenfilm beeinflussen, ebenso das Tragen von Kontaktlinsen. Schließlich können auch bestimmte Medikamente die Ursache für ein Trockenes Auge sein.

Hilfreicher Tränenersatz

Wer unter den Symptomen eines Trockenen Auges leidet, dem können Tränenersatzmittel helfen, auch künstliche Tränen genannt. Diese sind so konzipiert, dass sie die Tränenflüssigkeit ersetzen und durch ihre spezielle Zusammensetzung auch auf dem Auge haften bleiben. Darüber hinaus ist es empfehlenswert, empfindliche Augen zu schützen – vor Kälte, Wind und intensiver UV-Strahlung. Und: Wer am Bildschirm arbeitet sollte ganz besonders auf seine Augen achten, öfter mal blinzeln und regelmäßig den Blick vom Bildschirm weg in die Ferne richten.

Haben Sie noch Fragen rund um das Trockene Auge? Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Apothekenstempel

Mit Unterstützung der Zeitschriften

apotheke+
marketing

D A S M A G A Z I N

Mai 2018