



## Schnell wirksam gegen Husten

**Wer unter erkältungsbedingtem Husten leidet, will möglichst rasch wieder beschwerdefrei sein. Deshalb bevorzugen Betroffene ein Präparat mit schnellem Wirkungseintritt. Wie eine Studie gezeigt hat, lindert der pflanzliche Hustenlöser Bronchicum® (Tropfen) den Husten sowie quälende Begleitsymptome wie beispielsweise Brustschmerz beim Husten oder Atembeschwerden rasch.**

Zur Beurteilung der Wirksamkeit werden bei chemischen Wirkstoffen pharmakokinetische Parameter bestimmt wie beispielsweise die Zeit bis zum Wirkungseintritt. Dies ist bei Phytopharmaka nur schwer möglich. Daher wird in diesem Fall die Besserung der Beschwerden mithilfe eines Punktesystems vergleichbar gemacht. Eine solche Skala ist die Bronchitis-Schweregrad-Skala (Bronchitis Severity Score, BSS). Sie erfasst die Ausprägung der Symptome Husten, Auswurf, Atembeschwerden, Rasselgeräusche und Brustschmerz beim Husten mit Werten von null bis vier (0 = nicht vorhanden, 1 = leicht, 2 = mäßig, 3 = stark, 4 = sehr stark). Die maximal erreichbare Punktzahl für die Summe der fünf Symptome beträgt also 20.

### Studie zeigt Überlegenheit

In einer doppelblinden, Placebo-kontrollierten und randomisierten Studie wurden Wirksamkeit und Verträglichkeit einer Fixkombination von Thymianextrakt und Primelwurzel-Tinktur (Bronchicum® Tropfen) bei akuter Bronchitis untersucht.<sup>1</sup> Die Studienteilnehmer dokumentierten mithilfe von Patiententagebüchern, wie stark die BSS-Einzelparame-ter jeweils morgens und zur Nacht ausgeprägt waren. In einer Nachanalyse wurden aus

den Daten der BSS und das Leitsymptom Husten für die ersten drei Behandlungstage ausgewertet. Am Abend des dritten Tages hatte sich bei Patienten, die Bronchicum® Tropfen einnahmen, der BSS im Vergleich zum Ausgangswert um 4,82 Punkte verringert, in der Placebogruppe dagegen nur um 1,31 Punkte. Betrachtet man das Einzelsymptom Husten, so kam es unter dem pflanzlichen Kombinationspräparat zu einer Verringerung des Scores von  $3,3 \pm 0,74$  zu Beginn auf  $2,4 \pm 0,72$  an Tag 3 zur Nacht, unter Placebo dagegen nur von  $3,2 \pm 0,81$  auf  $2,9 \pm 0,82$ .

Statistische Analysen der Ergebnisse zeigen, dass Bronchicum® Tropfen bereits am zweiten Tag nach Beginn der Behandlung eine signifikant bessere Wirkung im Vergleich mit Placebo haben. Das gilt sowohl für das Leitsymptom Husten als auch für die Summe aller Symptome.<sup>2</sup>

### Starke Wirkung durch doppelte Pflanzenkraft

In Bronchicum® Tropfen sowie in weiteren Präparaten der Dachmarke Bronchicum® wie beispielsweise dem Elixir sind jeweils Extrakte aus Thymiankraut und Primelwurzel miteinander kombiniert. Thymiankrautextrakt besitzt bronchospasmolytische,

## Zwei Beispiele aus der Apothekenpraxis

### Situation 1: Ein junger Mann kommt in die Apotheke und klagt über Husten.

**PTA:** Ist Ihr Husten trocken und festsitzend oder eher locker?

**Kunde:** Eher locker. Aber das Abhusten des Schleims könnte besser funktionieren. Gestern hatte ich auch Halsschmerzen, und es fühlt sich an, als bekomme ich bald noch einen kräftigen Schnupfen.

**PTA:** Das hört sich nach einer klassischen Erkältung an. Ich empfehle Ihnen diese Hustentropfen von Bronchicum®. Das ist ein rein pflanzliches Präparat mit hochkonzentrierten Extrakten aus Thymiankraut und Primelwurzel. Diese verflüssigen den Schleim, und Sie können ihn leichter abhusten.

**Kunde:** Das klingt gut. Wie oft muss ich sie einnehmen?

**PTA:** Nehmen Sie am besten fünfmal täglich je 35 Tropfen. Die Wirkung setzt sehr schnell ein. Wahrscheinlich werden Sie schon morgen Abend deutlich weniger Beschwerden haben.

**Kunde:** Das wäre super, vielen Dank!



### Situation 2: Eine Mutter kommt in die Apotheke und fragt nach einem Hustenmittel für ihr vierjähriges Kind.

**PTA:** Hustet Ihr Kind auch nachts sehr stark oder nur tagsüber?

**Kundin:** Im Moment nur tagsüber, und der Husten sitzt locker.

**PTA:** Ich empfehle Ihnen Bronchicum® Elixir. Es enthält eine schnell und sehr gut wirksame Pflanzenkombination. Sie löst den Schleim, erleichtert das Abhusten und beruhigt so die gereizten Bronchien. Und es ist sehr gut verträglich.

**Kundin:** Wie ist der Geschmack? Mein Kind nimmt es nur, wenn es gut schmeckt.

**PTA:** Bronchicum® Elixir ist sehr wohlschmeckend. Viele Eltern haben uns schon berichtet, dass ihre Kinder das Mittel sehr gern einnehmen.

**Kundin:** Enthält das Medikament Alkohol?

**PTA:** Ja, aber der Gehalt ist sehr niedrig und führt zu kleinen Blutalkoholmengen. Diese liegen weit unter dem Grenzwert, den die Arzneimittelbehörde für Kinder festgelegt hat. Bronchicum® Elixir ist schon für Babys ab sechs Monaten zugelassen. Sie brauchen sich also keine Sorgen zu machen.

**Kundin:** Vielen Dank für die gute Beratung.



expektorierende und antibakterielle Wirkungen.<sup>3</sup> Weitere Studien belegen antientzündliche und antioxidative Eigenschaften.<sup>4</sup> In-vitro-Untersuchungen zeigten außerdem antimikrobielle Wirkungen gegen ein breites Spektrum von grampositiven und gramnegativen Bakterien, Hefen und Pilzen.<sup>5</sup> Sie beruhen vor allem auf dem Gehalt an ätherischen Ölen. Primelwurzel-Extrakt ist reich an Saponinen, die für seine sekretolytischen, expektorierenden und antientzündlichen Eigenschaften verantwortlich sind. In vitro konnte außerdem eine antivirale Wirkung gezeigt werden.<sup>6</sup>

Bronchicum® Elixir ist bereits ab sechs Monaten, Bronchicum® Tropfen ab sechs Jahren zugelassen. Beide Arzneimittel empfehlen sich zur Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

<sup>1</sup>Grünwald J et al. Drug Res 2005;55(11):669-76; <sup>2</sup>Heindl S, Hucke HP, Brünjes R: Wie schnell wirken Phytotherapeutika bei akuter Bronchitis? Poster, Phytotherapiekongress 2017, Münster; <sup>3</sup>Monographie Thymiankraut der Kommission E (Phytotherapie) des BGA/BfArM, veröffentlicht im Bundesanzeiger Nr. 50 vom 13.03.1990 und Nr. 226 vom 01.12.199; <sup>4</sup>Schenk A ZPT 2017; 38: 117-120; <sup>5</sup>Fachinformationen Bronchicum Elixir und Saft; <sup>6</sup>Monographie Primelwurzel (Primula radix), veröffentlicht im Bundesanzeiger Nr. 50 vom 13.03.1990

**Bronchicum® Elixir. Zusammensetzung:** Wirkstoffe: 100 g Flüssigkeit (entsprechend 75,36 ml) enthalten: Thymiankraut-Fluidextrakt (1 : 2 – 2,5), Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m), Glycerol 85 %, Ethanol 90 % (V/V), Wasser (1 : 20 : 70 : 109) 5,0 g, Primelwurzel-Fluidextrakt (1 : 2 – 2,5), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (m/m) 2,5 g. **Sonstige Bestandteile:** Invertzuckersirup, Karamellsirup, Natriumbenzoat, gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Primel, Thymian sowie andere Lamiaceen (Lippenblütler) oder einen der sonstigen Bestandteile von Bronchicum® Elixir. **Nebenwirkungen:** Es können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum (Quincke-Ödem) verbunden mit Luftnot auftreten. Es kann auch zu Magen-Darm-Beschwerden, wie Krämpfen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall kommen. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor. Bei Säuglingen unter 12 Monaten kann Erbrechen häufig vorkommen. Sollte eine der o. g. Nebenwirkungen, insbesondere Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum beobachtet werden, sollte Bronchicum® Elixir abgesetzt und sofort ein Arzt aufgesucht werden, damit er über den Schweregrad und ggf. erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Bronchicum® Elixir nicht nochmals eingenommen werden. **Warnhinweise:** Enthält 4,9 Vol.-% Alkohol. Enthält Sucrose (Zucker) und Invertzucker. Packungsbeilage beachten. Cassella-med, Gereonsmühlengasse 1, 50670 Köln

**Bronchicum® Tropfen. Zusammensetzung:** 100 g (entsprechend 92,081 ml) Flüssigkeit enthalten: Wirkstoffe: Fluidextrakt aus Thymiankraut (1 : 2 – 2,5), Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m), Glycerol 85 %, Ethanol 90 % (V/V), Wasser (1 : 20 : 70 : 109) 40 g, Tinktur aus Primelwurzel (1 : 5), Auszugsmittel: Ethanol 50 % (V/V) 20 g. **Sonstige Bestandteile:** Sucrose-Invertzucker-Gemisch, Eukalyptusöl, Levomenthol, gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Primel, Thymian sowie andere Lamiaceen (Lippenblütler) oder einen der sonstigen Bestandteile von Bronchicum® Tropfen. **Nebenwirkungen:** Sehr selten (weniger als 1 Behandler von 10.000) können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum (Quincke-Ödem) auftreten, sehr selten kann es auch zu Magenbeschwerden wie Krämpfen, Übelkeit, Erbrechen kommen. Sollte eine der genannten Nebenwirkungen, insbesondere Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum beobachtet werden, sollten Bronchicum® Tropfen abgesetzt und sofort ein Arzt aufgesucht werden, damit er über den Schweregrad und ggf. erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Zeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen Bronchicum® Tropfen nicht nochmals genommen werden. **Warnhinweise:** Enthält 27,7 Vol.-% Alkohol, Sucrose (Zucker), Invertzucker, Eukalyptusöl, Levomenthol. Packungsbeilage beachten. Cassella-med, Gereonsmühlengasse 1, 50670 Köln