

Das neue Probielle® von STADA:

Wieder im Einklang mit dem Bauch



Die Medizin hat die vielfältigen Wirkungen des Darms auf das Wohlbefinden mittlerweile für sich entdeckt. Die unzähligen Bakterien im Darm, die ein wichtiger Teil des menschlichen Mikrobioms sind, sorgen nicht nur für ausreichend Energie und Nährstoffe, sondern wirken sich auch auf das Immunsystem aus. Somit wird der Darm zu einem zentralen Organ für das allgemeine Wohlbefinden. Das neue Probielle® von STADA sorgt für mehr Einklang mit dem Bauch und ist seit November in Apotheken erhältlich.

„Die Funktion der Darmbakterien geht weit über die Verdauung hinaus“, sagt Prof. Dr. Dr. André Gessner, Direktor des Instituts für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene in Regensburg. „Wenn man so will, sind rund 80 Prozent unseres Immunsystems im Darm lokalisiert. Einige Bakterienstämme können bestimmte Immunreaktionen modulieren und zu einem besseren Wohlbefinden beitragen.“

Probielle® Varianten: Vier gewinnt

Mit Probielle® möchte STADA ein „gutes Bauchgefühl“ fördern. Das neue Produkt erscheint in vier unterschiedlichen Varianten. Die Präparate können je nach individuellem Gebrauch eingenommen werden: **Probielle® Balance** zur täglichen Unterstützung, **Probielle® Immun** mit Vitaminen für ein normales Immunsystem, **Probielle® AAD** zum Diätmanage-

ment bei Antibiotika-assoziiierter Diarrhö (AAD) und **Probielle® Reizdarm** zum Diätmanagement beim Reizdarmsyndrom mit Verstopfung. Jedes Produkt enthält gemäß dem Verwendungszweck ausgesuchte Bakterienstämme.

Probielle® Balance zur täglichen Unterstützung

Probielle® Balance zum Beispiel arbeitet mit zehn Milliarden Milchsäurebakterien pro Kapsel. Sie sind widerstandsfähig gegen Magensäure und können sich im Darm vermehren. Die in Probielle® Balance enthaltenen wissenschaftlich untersuchten Bakterienstämme sind „Bifidobacterium lactis HN019™“¹⁻⁵ und „Lactobacillus acidophilus NCFM“⁶. Die empfohlene Einnahme von Probielle® Balance liegt bei einer Kapsel pro Tag. Das Nahrungsergänzungsmittel ist für Kinder ab einem Alter von drei Jahren geeignet. Probielle® Balance ist für Veganer geeig-

net und frei von Laktose, Gluten und künstlichen Farbstoffen.

Sinnvoll? Aber sicher!

„Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine gesunde und ausgewogene Ernährung. Diese gelingt allerdings vielen Menschen nicht und das schadet dann dem Gleichgewicht im Darm. Daher kann eine tägliche Unterstützung sinnvoll sein“, erklärt Prof. Gessner.

¹Waller PA et al: Dose-response effect of Bifidobacterium lactis HN019 on whole gut transit time and functional gastrointestinal symptoms in adults. Scand J Gastroenterol 2011 Sept; 46(9):1057-64; ²Ahmed M et al: Impact of consumption of different levels of Bifidobacterium lactis HN019 on the intestinal Microflora of elderly human subjects. J of Nutrition, Health & Aging, Vol 11, Number 1, 2007; ³Gill HS et al: Dietary probiotic supplementation enhances natural killer cell activity in the elderly: an investigation of age-related immunological changes. J Clin Immunol 2001 Jul; 21(4):264-71; ⁴Sanders ME: Summary of probiotic activities of Bifidobacterium lactis HN019. J Clin Immunol 2001 Jul; 21(4):264-71; ⁵Leyer GJ et al: Probiotic effects on cold and influenza-like symptom incidence and duration in children. Pediatrics, 2009 Aug; 124(2):e172-9. Epub 2009, Jul 27

