



## Für gesunde Haut 4-fach Schutz bei Sonne

**Sonnenbrand und vorzeitige Hautalterung gehören zu den Schattenseiten des Sonnenlichts. Wer sich schützen will, sollte vor dem Gang ins Freie Sonnencreme auftragen. Empfehlenswert ist die Sonnenlinie von sebamed mit 4-fach Schutzsystem, bestehend aus UV-A- und UV-B-Schutz, Vitamin E und dem pH-Wert 5,5. Der pH-Wert 5,5 stabilisiert zusätzlich den Hautschutzmantel und unterstützt die natürliche Schutzbarriere der Haut vor UV-Strahlung.**

Der Großteil der Sonneneinwirkung auf die Haut wird durch UV-A- und UV-B-Strahlung verursacht. UV-B-Strahlen lösen Sonnenbrand aus, wenn sie eine bestimmte Dosis überschreiten. Auf das Konto von UV-A-Strahlen gehen Photodermatosen („Sonnenallergie“) und Langzeitschäden in Form von vorzeitiger Hautalterung und Hyperpigmentierungen. Darüber hinaus begünstigen UV-A- und UV-B-Strahlen das Entstehen von Hautkrebs. Neben vernünftigem Sonnenverhalten und textilem Lichtschutz helfen Sonnenschutzprodukte, die Haut vor UV-Strahlen abzuschirmen. UV-B-Filter schützen vor Sonnenbrand. Dabei gibt der Licht-

schutzfaktor (LSF) auf den Produkten an, um wieviel länger die Haut mit dem aufgetragenen Sonnenschutzmittel der Sonne ausgesetzt werden kann, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen, als ohne Benutzung des Sonnenschutzmittels. Um auch im UV-A-Bereich gut geschützt zu sein, sollte der UVA-Schutz eines Sonnenproduktes mindestens einem Drittel des ausgelobten LSF entsprechen. Erkennbar ist dies an einem Kreis mit den Buchstaben UVA auf der Verpackung. Darüber hinaus sor-

gen Zusätze wie Vitamin E dafür, dass die unter Sonneneinwirkung in der Haut entstehenden freien Radikale neutralisiert werden. Produkte, die zudem auf den natürlichen, leicht sauren pH-Wert

*sebamed Sonne verfügt über ein umfassendes 4-fach Schutzsystem, das mit dem pH-Wert 5,5 die natürliche Hautbarriere stabilisiert, womit die Widerstandsfähigkeit der Haut gegenüber äußeren Einflussfaktoren, auch UV-Strahlung, gefördert wird.*

der Haut abgestimmt sind, stabilisieren die natürliche Hautbarriere, womit die Widerstandsfähigkeit der Haut gegenüber äußeren Einflussfaktoren, auch UV-Strahlung, gefördert wird.



Die rotblonde Stammkundin Frau Müller betritt die Apotheke. Mit dabei sind die dreijährige Marie und ihre große Schwester Lena, die im September in die Schule kommt. Die Familie fliegt in zwei Tagen nach Lanzarote. Was noch fehlt, sind Sonnenschutzprodukte.

**PTA Frau Schön:** Frau Müller, da kommen Sie genau richtig. Vor Kurzem habe ich die Produkte der neuen Pflegelinie sebamed Sonne bekommen. Mit ihrem 4-fach Schutzsystem eignen sie sich sehr gut für Sie und Ihre Familie.

**Frau Müller:** Da bin ich aber gespannt. Sie wissen ja, dass die Mädchen und ich mit unserer hellen Haut sehr schnell einen Sonnenbrand bekommen.

**PTA Frau Schön:** Ja. Und auf den Kanaren ist die Sonnenstrahlung im Mai schon sehr intensiv. Sie brauchen also einen sehr hohen Lichtschutzfaktor. Die in sebamed Sonnenschutz Creme und Lotion LSF 50+ enthaltenen UV-B-Filter schützen Ihre Haut nachhaltig vor Sonnenbrand.

**Frau Müller:** Oh, prima. Schützen die Produkte auch vor Sonnenallergie? Spätestens nach zwei Tagen in der Sonne jucken bei mir Hals und Dekolleté und es bilden sich fleckige Rötungen. Das ist sehr unangenehm.

**PTA Frau Schön:** Die meisten Sonnenallergien werden durch UV-A-Strahlung ausgelöst. Bei fast 90 % aller Personen, die von Sonnenallergien betroffen sind, wird Polymorphe Lichtdermatose (PLE) diagnostiziert. Kurz nach der Sonnen-

strahlung kann es zu fleckigen Rötungen mit Juckreiz kommen. Später entwickeln sich daraus verschiedenartige Hautveränderungen. Hierfür eignen sich die sebamed Sonnenschutzprodukte. Wichtig ist außerdem, dass Sie Ihre Haut nicht zu abrupt der Sonne aussetzen. Ziehen Sie sich deshalb in den ersten Tagen immer ein Shirt über.

**Frau Müller:** Danke für den Tipp. Für die Mädchen habe ich sowieso schon UV-Schutzkleidung für den Strand besorgt. Helfen die Produkte eigentlich auch gegen trockene Haut? Nach einem Tag am Strand spannt meine Haut immer so.

**PTA Frau Schön:** Das ist das Tolle an der sebamed Sonnenpflege. Sie stabilisiert mit einem pH-Wert von 5,5 den Hautschutzmantel. UV-A-Filter tragen zum Schutz vor vorzeitiger Hautalterung bei, UV-B-Filter schützen gegen Sonnenbrand. Enthaltene Vitamin E neutralisiert durch Sonneneinwirkung in der Haut entstehende freie Radikale und hilft, die Haut zu beruhigen. Ein Feuchtigkeitskomplex aus Bisabolol, Inulin und Lecithin spendet optimal Feuchtigkeit.

**Frau Müller:** Das klingt wirklich gut. Gibt es auch eine Après-Pflege? Abends duschen wir immer, um Sand und die Reste von der Sonnencreme von der Haut zu spülen.

**PTA Frau Schön:** Ja, die kühlende Rezeptur der sebamed After Sun Lotion lindert das Hitzegefühl. Reichhaltiger Pflegekomplex mit Allantoin stellt den Feuchtigkeitsgehalt der Haut wieder her, die Haut bleibt geschmeidig und straff.

## sebamed ...

- > hat auf Basis von über 50 Jahren Erfahrung in der medizinischen Hautreinigung und -pflege Sonnenschutzprodukte für empfindliche Haut entwickelt.
- > Sonnenschutz Creme LSF 30 mit hohem und LSF 50+ mit sehr hohem Schutz eignen sich besonders für das Gesicht und verfügen wie alle Produkte der Linie über ein 4-fach Schutzsystem: UV-A, UV-B, Vitamin E und pH-Wert 5,5.
- > Sonnenschutz Lotion LSF 30 und 50+ für den Körper enthalten wie die anderen Produkte einen feuchtigkeits-spendenden Komplex aus Bisabolol, Inulin und Lecithin und beugen mit Vitamin E sonnenbedingten Hautschäden vor.
- > Sonnenschutz Spray LSF 30 lässt sich gut verteilen und zieht schnell ein.
- > After Sun Lotion pflegt die Haut durch einen Feuchtigkeitskomplex mit Allantoin.



**Frau Müller:** Dann müssen wir jetzt nur noch meinen Mann versorgen. Er ist dunkler und unempfindlicher als die Kinder und ich. Allerdings hasst er das Eincremen.

**PTA Frau Schön:** Ihrem Mann empfehle ich das sebamed Sonnenschutz Spray. Mit einem LSF von 30 bietet es einen hohen Schutz. Es lässt sich gut verteilen und zieht wie alle Produkte der Linie schnell in die Haut ein.

**Frau Müller:** Super, vielen Dank für Ihre gute Beratung. Jetzt können wir entspannt in den Urlaub fliegen.