



Kein Grund zur Panik! Kopfläuse effektiv mit NYDA® beseitigen

Kommen Kinder mit Kopfläusen nach Hause, reagieren viele Eltern panisch. Es ist ihnen peinlich. Dafür gibt es keinen Grund, denn Lausbefall hat nichts mit ungenügender Hygiene zu tun. Auch lässt er sich schnell und effektiv behandeln. Dabei gilt: Je früher ein geeignetes Kopflausmittel (z. B. NYDA®) angewendet wird, desto besser. Darauf sollten PTA im Beratungsgespräch immer hinweisen.

Die Kopflaus lebt als blutsaugender Parasit auf menschlichen Köpfen. Bei ihrer Ausbreitung ist sie darauf angewiesen, dass sich die Haare zweier Menschen berühren. Mit ihren hakenförmigen Krallen kann sie sich gut an Haaren festhalten und von einem Kopf zum anderen wandern. Während einer Lebensdauer von etwa 30 Tagen legt eine weibliche Laus täglich zwischen fünf und zehn Eier nahe der Kopfhaut am Haarschaft ab. Die Larven schlüpfen etwa eine Woche nach der Eiablage. Der Schwachpunkt der Kopflaus ist ihre Atmung. Genau hier setzt das physikalische Wirkprinzip von NYDA® an.

Das 2-Stufen-Dimeticon – eine Kombination aus einem dünnflüssigen, leicht flüchtigen und einem dickflüssigen, schwer flüchtigen Silikonöl – besitzt hervorragende Kriech- und Spreiteigenschaften.¹ Es dringt tief in das Atemsystem der Kopfläuse, deren Larven sowie Eier ein und verdrängt dort die Luft. Anschließend verdampft das flüchtige Silikonöl, während das dickflüssige verdickt und die Atemöffnungen der Parasiten irreversibel verschließt. Bereits nach einer Minute zeigen die Kopfläuse keine wesentlichen Lebenszeichen mehr.^{2,3} Die abgetöteten Parasiten können mit einem speziellen Läusekamm ausgekämmt werden.

Frau Huber kommt mit ihrer fünfjährigen Tochter Anna in die Apotheke. Etwas verschämt gesteht sie PTA Frau Schön, dass Anna schon wieder Läuse aus dem Kindergarten mitgebracht hat. Beim letzten Mal habe der Arzt ihr ein Rezept über NYDA® mitgegeben, diesmal hat sie aber keine Zeit, zum Kinderarzt zu gehen.

PTA Frau Schön: Guten Tag, gut, dass Sie gleich in die Apotheke kommen. Und sehen Sie die Läuse als einen etwas ungewöhnlichen Sympathiebeweis an. Gerade Kinder, die viele Freunde haben und oft die Köpfe zusammenstecken, werden Opfer der Kopfläuse.



Frau Huber: Das beruhigt mich. Ich habe mich schon gefragt, warum immer mein Kind betroffen ist. Wir waschen häufig die Haare, und ich achte auch sonst darauf, alles ordentlich und sauber zu halten.

PTA Frau Schön: Läuse sind kein Hygieneproblem. Sie sagten, Sie haben bereits Erfahrung mit NYDA® gesammelt. Waren Sie zufrieden?

Frau Huber: Ja, Anna war schnell wieder läusefrei. Ich erinnere mich, wir haben die Lösung einfach über Nacht angewendet.

PTA Frau Schön: Das ist absolut richtig, NYDA®, das Ihnen beim letzten Mal erstattet wurde, lassen Sie acht Stunden oder über Nacht einwirken. Die herausragende laus- und eiabtötende Wirksamkeit von NYDA® ist wissenschaftlich belegt.^{2,3,4}

Frau Huber: Gibt es auch Etwas, das schneller wieder ausgespült werden kann und trotzdem genauso wirksam und verträglich ist?

PTA Frau Schön: In diesem Fall empfehle ich für Allergiker oder bei empfindlicher Kopfhaut NYDA® plus. Es enthält keine Duftstoffe und hat eine Einwirkzeit von einer Stunde. Reagiert Ihr Kind nicht allergisch, und soll es

noch schneller gehen, dann bietet sich NYDA® express an. Dieses muss lediglich zehn Minuten einwirken.

Frau Huber: Wie wirkt das?

PTA Frau Schön: NYDA® express enthält ein 2-Stufen-Dimeticon. Dieses wirkt physikalisch, also ohne neurotoxische Inhaltsstoffe, und dringt bei den Kopfläusen sowie ihren Larven und Eiern in das Atemsystem ein, sodass diese ersticken.

Frau Huber: Dann geben Sie mir bitte NYDA® express.

PTA Frau Schön: Bitte sehr. Die Anwendung erfolgt im trockenen Haar. Sprühen Sie den Haaransatz gründlich ein. Dann die Lösung ins gesamte Haar einmassieren und zehn Minuten einwirken lassen. Anschließend mit dem beiliegenden Läusekamm die toten Parasiten auskämmen und die Haare mit einem normalen Shampoo waschen. Zur vollständigen Beseitigung empfiehlt das Robert Koch-Institut für jedes Kopflausmittel eine zweite Behandlung nach acht bis zehn Tagen. Ihre Tochter kann jedoch direkt nach der ersten Anwendung wieder in den Kindergarten gehen. Fragen Sie vorsichtshalber nach, ob die erfolgreiche Erstbehandlung schriftlich bestätigt werden muss. Hier gibt es unterschiedliche Regelungen.

Auf einen Blick: Das NYDA®-Sortiment

NYDA® und NYDA® Doppelpackung

- > Lösung als Pumpspray
- > Einwirkzeit: 8 Stunden
- > erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre bzw. Jugendliche mit Entwicklungsstörungen bis 18 Jahre

NYDA® plus

- > Lösung mit Kamm-Applikator
- > ideal zur Selbstanwendung
- > ohne Duftstoffe – geeignet bei empfindlicher Kopfhaut oder Allergien
- > Einwirkzeit: 1 Stunde
- > nicht erstattungsfähig

NYDA® express

- > Lösung als Pumpspray
- > mit beiliegendem Kamm
- > Einwirkzeit: 10 Minuten
- > nicht erstattungsfähig

NYDA®
gegen Läuse und Nissen



Frau Huber: Vielen Dank. Haben Sie noch einen Tipp für mich, damit die Läuse nicht so schnell wiederkommen?

PTA Frau Schön: Das einzige, was wirklich hilft, ist, seine Haare von fremden Köpfen fernzuhalten. Und untersuchen Sie, gerade in Zeiten von Kopflausepidemien, den Kopf Ihres Kindes und die Haare Ihrer Familie gründlich. So können Sie einen Kopflausbefall frühzeitig feststellen und behandeln.

¹Böckeler W, Riehling I: Arzneimittel-Forschung 2008; 58 (5): 248-54; ²Oliveira, FAS et al: Monatsschr Kinderheilk 2008; 156 (suppl 1) 82; ³Heukelbach J et al: BMC Dermatol 2009; 14 (9) 12; ⁴Heukelbach, J et al: J Am Acad Dermatol 2011; 64 (4) 61-62