



Stark, gesund und schön

Eine Aktion rund um die „Zielgruppe Männer“ schneidet eine ganze Reihe von Themengebieten an. Wir haben dazu einige Beispiele zusammengestellt – inklusive Vorschläge für ein Aktionsmotto – und geben zudem Tipps für das dazu passende Sortiment. Im Anschluss daran finden Sie eine Zusammenstellung von Links zu Hintergrundinformationen im Hinblick auf die Männergesundheit.

© Name / Agentur

1. Themengebiete für die Aktionsplanung

Thema	Sortiment
<p>Beratung zu Risiken/Risikofaktoren und deren Minderung (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stress, Lungenkrebs, Übergewicht, Alkoholgenuss)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Motto 1: „Mann, riskier' nichts! Wir helfen dabei, gesund zu bleiben“ ● Motto 2: „Vorab aktiv. So mindert Mann sein Risiko“ 	<p>Vitamine/Mineralstoffe, Kombinationspräparate Vitamine/Mineralstoffe, Produkte zur Raucherentwöhnung, pflanzliche Produkte gegen Stress/Nervosität, Messgeräte-(Blutdruck, Puls)</p>
<p>Beratung zu den Themen Diät/Abnehmen, Raucherentwöhnung und/oder Osteoporoseprävention</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Motto 1: „Starke Männer – starke Knochen. So können Sie Osteoporose vorbeugen“ ● Motto 2: „So bleibt Mann gesund. Wir beraten zur -Raucherentwöhnung/rund ums Abnehmen“ ● Motto 3: „Ohne Rauch geht's auch! Mit Unterstützung Ihrer Apotheke“ ● Motto 4: „Mann nimmt ab. Wir unterstützen Sie dabei“ 	<p>Produkte für Knochen und Gelenke (u. a. -Calcium), Produkte zur Raucherentwöhnung, Diätprodukte</p>



Checkliste / Zielgruppe Männer

1. Themengebiete für die Aktionsplanung (Fortsetzung)

Thema	Sortiment
Hinweise auf die Relevanz von Früherkennungsuntersuchungen (u. a. Darm, Prostata) <ul style="list-style-type: none">● Motto 1: „Mann testet selbst. Wir beraten zu modernen Hometests“● Motto 2: „Nicht immer müssen müssen. Prostataprobleme? Wir beraten Sie gerne“	Produkte für die Prostata, Selbsttests
Beratung zu Hautschutz und -pflege bzw. Haarpflege/ Haarausfall/Schuppen sowie Sonnenschutz <ul style="list-style-type: none">● Motto 1: „Auch Männerhaut braucht Schutz und Pflege! Wir beraten Sie gerne“● Motto 2: „Mann, bist Du schön! Produkte für die Männerhaut sorgen dafür, dass es auch so bleibt“	Pflegeprodukte für die Männerhaut, Rasierschaum, Aftershave, Produkte zur Pflege von Männerhaar/Kopfhaut, Produkte gegen Schuppen, Produkte gegen Haarausfall
Beratung für Sportler (Ernährung, Hautpflege, Sonnenschutz, Fußpilz) <ul style="list-style-type: none">● Motto 1: „Mann, bist Du sportlich!“● Motto 2: „Fit, gesund und gut gepflegt – wir sagen Ihnen, wie's geht!“● Motto 3: „Sportlerfüße wollen gepflegt sein. Die Apotheke hat die richtigen Rezepte dafür“	Pflegeprodukte für die Männerhaut, Deos, Sonnenschutzprodukte, Vitamine/Nahrungsergänzung, Mittel gegen Fußpilz, Produkte zur Fußpflege

2. Websites rund um das Thema „Männergesundheit“

Website der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. (DGMGeV)

www.mann-und-gesundheit.com

Facebookseite der DGMGeV

<https://de-de.facebook.com/DGMGeV>

Website der Stiftung Männergesundheit

www.stiftung-maennergesundheit.de

Informationen zum Männergesundheitsbericht 2013

www.maennergesundheitsbericht.de

Website von Prof. Dr. med. Frank Sommer. Im Jahr 2005 wurde Prof. Dr. Sommer als erster Arzt weltweit zum Universitätsprofessor für Männergesundheit berufen.

www.maennergesundheit.info