

## Klasse A Fahr- und Theorieseminar vom 20.-22.09.2010

### Seminarablauf – Gruppe A

#### Montag, 20.09.2010

Theorieteile:

„Mit beschränkter Haftung“  
Kamm'scher Kreis, Gummimischungen,  
Fahrwerk

Günter Schmid

„Die Zweiradklassen nach der  
3. EG-Führerscheinrichtlinie“

Walter Weißmann

Praxisteile:

Zur Auswahl stehen eine längere und eine  
kürzere Strecke

**Thema: Kurven bewusst fahren**

In die Kurve hineinschauen – hinter die  
Kurve schauen – lange außen bleiben – spät  
einlenken – Scheitelpunkt spät  
Siegfried Winter, Paul Kühne, Erwin Wenzel

Parallel dazu kann gewählt werden:

**Serpentintraining**

(mit Videoaufzeichnung, Analyse von Blick-  
verhalten, Fahrlinie, usw.).

Klaus Schwabe

**Kursleitung:**

Siegfried Winter, Paul Kühne

**Veranstalter:**

Fahrlehrer-Betreuung und Fortbildung GmbH  
Diefenbachstr. 13, 81479 München  
Tel: 089 750 760 14, Fax: 089 750 760 15  
E-Mail: [seminare@lbfmuc.de](mailto:seminare@lbfmuc.de)

**Hotel:**

Hotel Du Lac di Cornella Luigi e C. S.n.c.  
via Nazionale, 4 38018 Molveno (TN) - ITALY  
tel +39 0461 586965 fax +39 0461 586247  
[info@hoteldulac.it](mailto:info@hoteldulac.it)

#### Dienstag 21.09.2010

Theorieteile:

„Versicherungsrechtliche Fallkonstrukti-  
onen für die Zweiradausbildung“

Rudi Kreuzhuber/Beppi Heindörfer

„Mentales Training mit praktischen  
Übungen“

Paul Kühne

Praxisteile:

Zur Auswahl stehen eine längere und eine  
kürzere Strecke

**Thema: Bewusste Körperhaltung**

Fußspitzen rein – Ballen auf die Fußrasten –  
Arme nicht durchdrücken – Kopf hoch – Hals  
lang – Innenknie vor – die kurveninnere  
Hand drückt – die kurvenäußere Hand ist nur  
locker aufgelegt – Knieschluss  
Siegfried Winter, Paul Kühne, Erwin Wenzel

Parallel dazu kann gewählt werden:

**Serpentintraining**

(mit Videoaufzeichnung, Analyse von Blick-  
verhalten, Fahrlinie, usw.).

Klaus Schwabe

#### **Zeitablaufplan**

Beginn jeweils: 08.30 Uhr

Ende Mo und Die: 18.30 Uhr

Ende Mi: 17.00 Uhr

#### Mittwoch 22.09.2010

Paxisteile:

Zur Auswahl stehen eine längere und eine  
kürzere Strecke

**Thema: Sich immer wieder fragen**

Wo ist mein Fluchtweg? – auf Flow-  
symptome achten – Flow unter ständiger  
Kontrolle halten – Achtung jetzt bin ich  
unsichtbar – Fehler quittieren

**Parcours fahren auf Übungsgelände mit  
anschließender Besprechung der  
Übungen**

Siegfried Winter, Paul Kühne, Erwin Wenzel

Parallel dazu kann gewählt werden:

**Serpentintraining**

(mit Videoaufzeichnung, Analyse von Blick-  
verhalten, Fahrlinie, usw.).

Klaus Schwabe

**Abschlussbesprechung und Ausgabe der  
Teilnahmebescheinigungen**



Mercedes-Benz