

Prüfungsangst – was Fahrlehrer tun können, um sie zu verhindern

Jeder Vierte betroffen 2 / Am Anfang war die Angst vor dem Tiger 2 / Der Charakter des Schülers entscheidet 3 / Theorieprüfung: von wegen Last-Minute-Typ 4 / Erste Hilfe: den Körper unter Kontrolle bringen 5 / Positive Gedanken helfen beim Umlenken im Kopf 5 / Stichwort: Finanzen 6 / Schüler bloß nicht zur Prüfung drängen 6 / Ganz wichtig: Selbstvertrauen aufbauen 8 / „Brett vorm Kopf“ – so können Sie dem Schüler helfen 11 / Wann ist es Zeit für professionelle Hilfe? 11

TEXT: CONSTANTIN GILLIES

•
•
•
9

September 2017

Blackout. Nichts geht mehr. Fahrschüler haben immer wieder mit Prüfungsangst zu tun – in der Theorie genau wie in der Praxis. Solche Blackouts haben gravierende Folgen für den Schüler, aber sie bringen auch Fahrlehrer in schwierige Situationen. Wie Prüfungsangst entsteht, welche Faktoren positiv und negativ wirken und wie Fahrlehrer ganz konkret helfen können, das Selbstvertrauen des Fahrschülers zu steigern und Blockaden zu lösen, zeigt dieser FAHRLEHRERBRIEF.