

Euphrasia D3 Augentropfen

Schnell wirksam bei entzündeten und tränenden Augen

Das Auge ist ein Sinnesorgan, das uns die bildliche Wahrnehmung der Welt möglich macht. Darüber hinaus verrät uns aber auch der Blick in die Augen unseres Gegenübers etwas über dessen Gefühlszustand oder Augengesundheit. Augen können nämlich strahlen vor Glück, tränen vor Trauer, geschwollen oder entzündet sein.

Beifindet sich der Mensch im Gleichgewicht, hat das eine positive Auswirkung auf die Gesundheit der Augen. Die Stoffwechselaktivität der Bindehaut ist fein auf die Funktionsfähigkeit des Sehens abgestimmt. Kommt es zu Reizungen durch Wind, Allergene, Sonneneinstrahlung, Fremdkörper oder Chlorwasser, dann können diese äußeren Faktoren einen Entzündungsprozess an der Bindehaut auslösen und sie schwächen. Gleiches gilt für innere Faktoren wie grippale Infekte, Stress, Schlafmangel oder allgemeine Überanstrengung der Augen. Die Augen können dadurch brennen, jucken, tränen, gerötet oder angeschwollen sein. Ziel einer Behandlung ist die Wiederherstellung und Stärkung einer gesunden Bindehaut.

Die Wirkung von Augentrost

Euphrasia heißt übersetzt Augentrost, und die Pflanze hat ihren Namen nicht ohne Grund. Auszüge aus Euphrasia werden bei Beschwerden an der Bindehaut eingesetzt. Auch ihr Vorkommen deutet auf die Heilkraft von Euphrasia hin: Sie wächst im Gebirge auf Magerrasen, was auf ihre Anpassungs-

fähigkeit und Lebenskraft hinweist. Unterirdisch bildet sie als Halbschmarotzer Saugwurzeln aus und so lebt sie auf Kosten der Gräser. Damit schwächt Euphrasia die Vitalkräfte dieser Pflanzen und nutzt sie für das eigene Wachstum. Bei der Behandlung von Konjunktividen schwächt Euphrasia das „Fremdleben“ auf der Bindehaut und entzieht Bakterien, Viren und Pilzen ihre Wachstumsgrundlage. Nach der Ernte aus Wildsammlung werden alle Teile der Euphrasia officinalis zerkleinert, ausgepresst und zu einer Tinktur verarbeitet. Diese enthält ein breites Spektrum an Inhaltsstoffen. Neben Aucubin sind u. a. auch Flavonoide, Gerb- und Bitterstoffe sowie wenig ätherisches Öl enthalten.

Anwendung von Euphrasia D3 Einzeldosen und 10 ml Flasche

Euphrasia D3 Augentropfen wirken schnell bei katarrhalischer Konjunktivitis, die mit vermehrter Tränenabsonderung einhergeht sowie bei Lidödemen, vor allem auf allergischer Grundlage. Im Apothekenalltag können, je nach Situation,

Zwei Beispiele aus der Apothekenpraxis

Situation 1: Mit sichtlich geröteten und tränenden Augen betritt eine junge Frau die Apotheke. Man kann ihr ansehen, dass sie leidet. Sie bittet um Rat zur Linderung der Symptome.

PTA: Leiden Sie unter einer Allergie?

Kundin: Ja. In diesem Jahr ist der Heuschnupfen besonders schlimm.

PTA: Dafür gebe ich Ihnen einen Pollenflugkalender, aus dem die entsprechenden Zeiten zu entnehmen sind. Jucken ihre Augen auch?

Kundin: Oh ja sehr.

PTA: In Ihrem Fall, auch im Zusammenhang mit der Rötung und dem Tränenfluss, empfehle ich Ihnen zur Linderung der Symptome Euphrasia D3 Augentropfen 10 ml, die Sie 3-mal täglich 1 Tropfen in den Bindehautsack tropfen. Am besten gleich morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Einschlafen für die Nacht. Für unterwegs und den sporadischen Gebrauch gibt es die praktischen Euphrasia D3 Einzeldosen-Augentropfen.

Kundin: Gut, dass es für meinen Heuschnupfen etwas Natürliches gibt.



Situation 2: Ein junger Mann hat unter anderem Beschwerden am Auge. Im Gespräch stellt sich heraus, dass er eine Erkältung hat.

PTA: Haben Sie neben Niesreiz und Halsschmerzen auch Beschwerden an den Augen?

Kunde: Meine Augen sind gerötet, leicht geschwollen und tränen besonders während des Niesens.

PTA: Ein grippaler Infekt kann auch nach oben wandern und die Bindehaut am Auge reizen.

Kunde: Ich habe mich schon gewundert, ob ich gleichzeitig eine Allergie habe.

PTA: Ich empfehle Ihnen etwas zur Beruhigung der gereizten Bindehaut.

Kunde: Das hört sich interessant an. Geht es um Augentropfen oder Tabletten?

PTA: Es geht um Augentropfen mit Augentrost. Wenden Sie 3-mal täglich 1 Tropfen der Euphrasia D3 Einzeldosen-Augentropfen an, so lange, bis die Beschwerden abgeklungen sind. Wenn Sie allerdings das Gefühl haben, dass sich die Reizung nicht bessert oder Sie starke Schmerzen an den Augen empfinden, rate ich Ihnen, Ihren Arzt zur genauen Abklärung der Ursachen aufzusuchen.

Kunde: Vielen Dank für die gute Beratung.

Euphrasia D3 Augentropfen 10 ml oder Euphrasia D3 Einzeldosen-Augentropfen empfohlen werden.

Die zwei verschiedenen Darreichungsformen ermöglichen eine individuelle und situationsgerechte Anwendung. Für den längerfristigen Gebrauch haben sich Euphrasia D3 Augentropfen 10 ml bewährt und für die kurzfristige Anwendung oder für unterwegs eignen sich Euphrasia D3 Einzeldosen-Augentropfen. Indikation, Wirkstoff und Potenz sind bei beiden Darreichungsformen identisch. Die 10 ml Flasche ist ab dem Säuglingsalter zugelassen und die Einzeldosen aufgrund der neuen Kombination zwischen dem Wirkstoff Euphrasia und dem enthaltenen Citratpuffer ab 4 Jahren. Beide sind frei von Konservierungsstoffen und die empfohlene Dosierung beträgt 3-mal täglich 1 Tropfen.



Euphrasia D3 Augentropfen. Zusammensetzung: 10,1 g (= 10 ml) enth.: Euphrasia 3c Dil. D3 10 g. Sonstige Bestandteile: Borsäure, Natriumtetraborat. Mit Kaliumnitrat isotoniert. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Katarrhalische Entzündungen am Auge, die mit vermehrter Tränenabsonderung einhergehen; Lidödeme, vor allem auf allergischer Grundlage. **Gegenanzeigen:** Keine bekannt. **Nebenwirkungen:** Es können Reizungen der Augen auftreten wie z. B. Brennen, Rötung, Juckreiz, Schwellung oder vermehrter Tränenfluss (Häufigkeit unbekannt).

Euphrasia D3 Einzeldosen-Augentropfen. Wirkstoff: Euphrasia 3c D3. **Zusammensetzung:** 1 Einzeldosisbehältnis enthält: Euphrasia 3c Dil. D3 0,4 ml. Sonstige Bestandteile: Natriumchlorid, Natriumcitrat, Citronensäuremonohydrat. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Katarrhalische Entzündungen am Auge, die mit vermehrter Tränenabsonderung einhergehen; Lidödeme, vor allem auf allergischer Grundlage. **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Euphrasia (Augentrost) oder einen der sonstigen Bestandteile; Kinder unter 4 Jahren. **Nebenwirkungen:** Es können Reizungen der Augen auftreten wie z. B. Brennen, Rötung, Juckreiz, Schwellung oder vermehrter Tränenfluss (Häufigkeit unbekannt). **Weleda AG, Schwäbisch Gmünd**