



## Visiodoron Malva® Augentropfen

### Erfrischende Feuchtigkeit bei trockenen und gereizten Augen

**Augenbeschwerden nehmen im Beratungsalltag einen großen Raum ein. Trockene Augen spielen dabei eine wichtige Rolle. Die Gründe dafür sind vielfältig. Dazu gehören Umwelteinflüsse mit Trockenheit, Wind oder Kälte und Überlastungen der Augen durch intensive Bildschirmarbeit oder lange Autofahrten. Der Kunde wünscht sich neben sofortiger Reizlinderung ein möglichst langanhaltendes Feuchtigkeitsgefühl am Auge.**

**B**eim gesunden Auge gleitet das Augenlid fast unbemerkt geschmeidig über den Augapfel, denn Hornhaut und Bindehaut sind von einem gleichmäßigen Tränenfilm bedeckt. Wenn das Auge trocken wird, entsteht ein unangenehmes Gefühl von Reibung, Reizung und Fremdkörper. Akut trockene Augen sind jedoch nicht nur ein Problem der älteren Generation, auch immer mehr junge Menschen klagen über Symptome des trockenen Auges. Die Augentrockenheit kann sich paradoxer Weise auch durch vermehrte Tränensekretion äußern.

#### Der Tränenfilm

Der Tränenfilm ist in drei Schichten aufgebaut und hat eine Innen- und Außenseite. Die innere, bindehautnahe Schicht besteht aus Schleim und heißt Muzinschicht. Die mittlere Schicht ist eine wässrige Phase und wird nach außen durch die Lipidschicht begrenzt. Der Fettanteil stammt aus den Meibom-Drüsen und bewahrt die Augenoberfläche vor dem Austrocknen.

#### Den Tränenfilm stabilisieren mit Natriumhyaluronat

Hyaluronsäure ist eine physiologische und damit gut verträgliche

Substanz. Das Polymer ist als Bestandteil im Glaskörper und der Horn- und Bindehaut im Auge enthalten. In der Ophthalmologie (Augenheilkunde) wird Hyaluronsäure zur Behandlung des trockenen Auges eingesetzt, da es eine strukturelle Ähnlichkeit mit den physiologischen Mucinen des Tränenfilms hat. Dieser wird stabilisiert sowie die Verweildauer des Tränenfilms auf dem Auge erhöht. Für die gewünschte Wirksamkeit der Augentropfen mit Natriumhyaluronat ist die Viskosität im Zusammenhang mit der Konzentration und dem Molekulargewicht des Polymers entscheidend. Visiodoron Malva® Augentropfen enthalten gentechnikfreies Natriumhyaluronat und haben mittelvisköse Eigenschaften mit einer intensiven und nachhaltigen Befeuchtung des Auges.

#### Langanhaltende Feuchtigkeit mit Extrakt aus biologischer Malve

Die wilde Malve (*Malva sylvestris*) gehört als Malvengewächs zu den Schleimdrogen mit reizlindernden und einhüllenden Eigenschaften. Sie kann trotz Trockenheit in ihrer Umgebung Schleime bilden, die die ganze Pflanze durchziehen und ist somit ein Vorbild für Durchfeuchtung bei gleichzeitiger Stabilität. In Visiodoron

### Zwei Beispiele aus der Apothekenpraxis

#### Situation 1: Ein älterer Herr betritt die Apotheke mit einem Rezept für Betablocker.

**PTA:** Der Arzt hat Ihnen einen Betablocker verordnet. Haben Sie manchmal Probleme mit den Augen? Manche Patienten klagen über trockene Augen, die als Nebenwirkung von Betablockern auftreten können.

**Kunde:** Ja, ich habe immer wieder Probleme mit den Augen. Beim Blinzeln spüre ich oft eine Reibung und die Augen brennen leicht. Kann das mit Trockenheit am Auge zusammenhängen?

**PTA:** Das Auge fühlt sich trocken an, wenn die Tränenbildung nachlässt und die Zusammensetzung des Tränenfilms nicht optimal ist. Dieser ist sehr komplex aufgebaut. Kommt es zu Veränderungen, ist die Benetzung des Auges nicht mehr ausreichend. Dafür kann man Augentropfen auf der Basis von Hyaluronsäure und einem Extrakt aus der wilden Malve anwenden. Ihr Tränenfilm wird dadurch stabilisiert und Ihre Augen langanhaltend befeuchtet und erfrischt. Visiodoron Malva® Augentropfen sind in Einzeldosen verpackt und frei von Konservierungsstoffen. Ich empfehle Ihnen, sie bei Bedarf mehrmals täglich mit einem Tropfen pro Auge anzuwenden.

**Kunde:** Vielen Dank für Ihre Beratung.



#### Situation 2: Eine junge Frau sucht Rat für ihre Augenbeschwerden. Sie sagt, dass sie sich auf das Lesen am Bildschirm schwer konzentrieren kann.

**PTA:** Damit ich Ihnen die richtigen Augentropfen empfehlen kann, habe ich noch ein paar Fragen an Sie und rate Ihnen, länger anhaltende Augenbeschwerden ärztlich abzuklären. Leiden Sie unter einer Allergie, einer Erkältung oder halten Sie sich regelmäßig in klimatisierten Räumen auf?

**Kundin:** Nein, eine Allergie ist mir nicht bekannt und ich habe keine Erkältung. Allerdings haben wir im Büro oft eine sehr trockene Luft.

**PTA:** Schildern Sie mir bitte noch kurz Ihre Beschwerden am Auge.

**Kundin:** Meine Augen fühlen sich oft müde an und ich spüre bei jedem Lidschlag eine unangenehme Reibung, als ob ich Sand im Auge hätte. Die Beschwerden beeinträchtigen mich massiv beim Arbeiten. Außerdem trage ich Kontaktlinsen, was mein Auge häufig reizt, wenn ich lange am Bildschirm sitze.

**PTA:** Sie scheinen an akut trockenen Augen zu leiden. Ich empfehle Ihnen Visiodoron Malva® Augentropfen, die Sie bei Bedarf mehrmals täglich anwenden können. Mit jeweils einem Tropfen pro Auge. Sie befeuchten Ihre Augen und stabilisieren den Tränenfilm. Sie vertragen sich auch mit Kontaktlinsen. Falls Sie HydroGel Kontaktlinsen verwenden, empfehle ich Ihnen, diese vor der Anwendung von Visiodoron Malva® zu entnehmen und ca. 10 Minuten nach dem Tropfen wieder einzusetzen.

**Kundin:** Vielen Dank. Ich finde die Einzeldosen gut, da ich sie überall mitnehmen kann.

Malva® Augentropfen wird ein Extrakt von *Malva sylvestris* aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet. Dieser beruhigt das Auge und spendet langanhaltende Feuchtigkeit. Die Kombination aus Natriumhyaluronat und dem Extrakt aus biologischer Malve von Weleda ist einzigartig.

#### Visiodoron Malva® Augentropfen in Monodosen

Visiodoron Malva® Augentropfen in Monodosen (Medizinprodukt) werden zur Linderung von Beschwerden beim trockenen und gereizten Auge eingesetzt. Sie sind frei von Konservierungsstoffen und für Kontaktlinsenträger geeignet (siehe Beratungssituation 2). Eine Packung enthält 20 Einzeldosen à 0,4 ml. Als Anwendungsempfehlung gilt, bei Bedarf mehrmals täglich einen Tropfen in jedes Auge einzutropfen. Die Monodosen sind praktisch für unterwegs und zuhause.

