



Endlich Ruhe mit Calmvalera

Zunehmend mehr Menschen leiden unter einer Doppelbelastung aus beruflichem und privatem Stress. Typische Beschwerden sind nervöse Unruhe und Schlafstörungen, Reizbarkeit und Stimmungsschwankungen. Das Arzneimittel Calmvalera aus dem Hause Hevert hat sich hier seit langem bewährt. Mit seinen neun homöopathischen Wirkstoffen beruhigt es, entspannt und ermöglicht so einen erholsamen Schlaf.

Positiver Stress sorgt dafür, dass Körper und Geist wach und leistungsfähig sind. Es werden vermehrt die Neurotransmitter Adrenalin und Noradrenalin freigesetzt. Gehirn und Muskulatur werden stärker durchblutet, Blutdruck und Atemfrequenz steigen an. Etwas zeitverzögert kommt es zur Ausschüttung des Stresshormons Cortisol. Dieses trägt ebenfalls dazu bei, dass der Energiestoffwechsel angekurbelt wird.

Auf Dauer kehrt sich der positive Effekt jedoch ins Gegenteil um: Ist der Cortisolspiegel stressbedingt über einen längeren Zeitraum erhöht, kann es unter anderem zu Störungen des inneren Gleichgewichts kommen. Das Abschalten fällt immer schwerer. Gleichzeitig werden bei Dauerstress die Neurotransmitter Dopamin und Serotonin vermindert freigesetzt. Betroffene leiden unter Lustlosigkeit, Antriebslosigkeit, Angstgefühlen und Schlaflosigkeit. Das heißt, Hektik und Leistungsdruck schaden auf Dauer Körper und Seele. Daher ist es wichtig, möglichst früh die Ursachen für den Stress zu erkennen und ihnen entgegenzuwirken.

Die richtige Empfehlung für Ihre Kunden

Häufig ist die Apotheke die erste Anlaufstelle für gestresste, reizbare und nervöse Kunden. Unabhängig davon, ob emotionaler Stress (z. B. Verlust eines Angehörigen, Scheidung), Doppelbelastung, Lern- und Prüfungsstress, Schlafstörungen, innere Unruhe oder leichte depressive Verstimmungen der Anlass sind, im Beratungsgespräch geht es darum, auf die individuellen Bedürfnisse einzugehen und für Entspannung und Beruhigung zu sorgen. Fragen Kunden nach natürlichen Präparaten, ist das homöopathische Komplexmittel Calmvalera eine gute Empfehlung. Bereits im Produktnamen steckt, wofür das Präparat steht: „Calm“ stammt aus dem Englischen und bedeutet „Ruhe“, „Valera“ steht für Valeriana (lateinisch für Baldrian), eine Arzneipflanze, die für ihre beruhigenden und schlaffördernden Effekte bekannt ist.

Durch die Kombination mit weiteren ausgesuchten homöopathischen Wirkstoffen (Traubensilberkerze, Kockelskörner, Frauenschuh, Ignatiushöhle, Tigerlilie, Passionsblume, Platin,

Zinkisovalerianat) bietet das Arzneimittel ein breiteres Anwendungsspektrum als andere Präparate in diesem Indikationsgebiet. Es wirkt beruhigend und entspannend auf das Nervensystem und ermöglicht so einen erholsamen Schlaf. Dadurch wird auch das innere Gleichgewicht gestärkt, psychische und körperliche Stressbeschwerden bessern sich. Wichtig für eine erfolgreiche Behandlung ist die regelmäßige Einnahme über mehrere Wochen und in ausreichend hoher Dosierung.

Der schnelle Wirkeintritt von Calmvalera Tabletten, innerhalb von 90 Minuten, konnte in einer klinischen Studie gezeigt werden. Zudem sind die natürlichen Wirkstoffe gut verträglich. Gewöhnungseffekte, wie häufig bei chemisch-synthetischen Psychopharmaka beobachtet, treten nicht auf. Daher kann das Arzneimittel bei Bedarf auch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Ein weiterer Vorteil ist, dass es nicht müde macht und daher auch für Autofahrer oder Menschen, die Maschinen bedienen, gut geeignet ist.

Anti-Stress-Maßnahmen wie tiefes Durchatmen, Spazierengehen oder auch das Ausschütteln von Händen und Füßen sind zusätzliche Tipps, die für Entspannung sorgen. Auch kann den Kunden geraten werden, Ruhephasen einzuhalten sowie Hobbys und Freunde als genauso wichtig einzustufen wie die Arbeit. Sport zum Ausgleich tut gut, vorausgesetzt, er wird nicht mit dem gleichen Leistungsanspruch wie der Beruf betrieben.

Zwei neue Produkte

Ab April gibt es zusätzlich zu den bewährten Produkten Calmvalera Tropfen und Tabletten zwei weitere Produkte in der Calmvalera Familie: Calmvalera Globuli (bisher Calmy Hevert) sind bereits für Kinder ab 6 Monaten geeignet, die überreizt oder nervös sind. Calmvalera injekt (bisher Zincum valerianicum comp. Hevert) wird angeboten zur parenteralen Intensivtherapie beim Arzt oder Heilpraktiker. Damit ist Calmvalera ab sofort in vier Darreichungsformen rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. PTA können für jeden Kunden das individuell passende Produkt auswählen.

Neu im Netz

Die Calmvalera-Website www.calmvalera.de bietet ab sofort viele interessante Informationen für Endverbraucher, aber auch Fachkreise. Zusätzlich gibt es neben zahlreichen Entspannungstipps auch einen Gesundheitsratgeber, Gebrauchsinformationen sowie Mandala-Vorlagen zum Download.

Hier finden Sie auch eine Übersicht über alle Produkte der Calmvalera -Familienmarke ▶



Calmvalera Tropfen Zusammensetzung: 10 g Tropfen enthalten: Cimicifuga D2 0,48 g, Cocculus D4 0,95 g, Cypridium pubescens D3 0,48 g, Ignatia D6 1,01 g, Liliun tigrinum D4 1,01 g, Passiflora incarnata D3 1,92 g, Platinum metallicum D8 0,52 g, Valeriana D2 0,48 g, Zincum valerianicum D3 0,43 g. Sonstige Bestandteile: Gereinigtes Wasser. Enthält 48 Vol.-% Alkohol. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen wie Schlafstörungen und Unruhe, Verstimmungszustände. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen Frauenschuhgewächse und Platinverbindungen. **Calmvalera Tabletten** Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Cimicifuga D3 20 mg, Cocculus D4 20 mg, Cypridium pubescens D4 10 mg, Ignatia D6 40 mg, Liliun tigrinum D6 20 mg, Passiflora incarnata D3 40 mg, Platinum metallicum D8 20 mg, Valeriana D2 20 mg, Zincum valerianicum D3 20 mg. Sonstige Bestandteile: Lactose, Magnesiumstearat, Maisstärke. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervös bedingte Unruhezustände und Schlafstörungen. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen Frauenschuhgewächse und Platinverbindungen. **Calmvalera Globuli** Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Avena sativa Dil. D2 20 mg, Nux vomica Dil. D5 10 mg, Zincum valerianicum Dil. D3 3 mg. Sonstiger Bestandteil: Sacrose. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Neurasthenie, nervöse Reizbarkeit. Gegenanzeigen: Säuglinge unter 6 Monaten. **Calmvalera injekt** i.v. i.m. s.c. Zusammensetzung: 1 Ampulle zu 2 ml enthält: Cimicifuga D2 0,1 ml, Cocculus D4 0,1 ml, Cypridium pubescens D3 0,1 ml, Ignatia D6 0,1 ml, Passiflora incarnata D3 0,1 ml, Platinum metallicum D8 0,1 ml, Valeriana D2 0,1 ml, Zincum valerianicum D5 0,1 ml. Sonstige Bestandteile: Natriumchlorid, Natriumhydroxidlösung, Wasser für Injektionszwecke. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei nervösen Störungen. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen Frauenschuhgewächse und Platinverbindungen, Kinder unter 12 Jahren. **Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG, In der Weiherwiese 1, D-55569 Nussbaum**



Für jeden Kunden die richtige Darreichungsform

Tropfen

- > für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene
- > bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen sowie Verstimmungszuständen
- > praktisch einzunehmen mit der Verschlusskappe

Tabletten

- > für Erwachsene
- > bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen
- > praktisch einzunehmen, auch für unterwegs, die Tabletten können ohne Wasser eingenommen werden und zergehen im Mund

Globuli

- > für Kinder ab 6 Monaten
- > bei Überreizung und Nervosität
- > einfache Einnahme auch für die Kleinsten

Injekt

- > für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene
- > bei nervösen Störungen
- > zur parenteralen Intensivtherapie