

GYNOPHILUS® für eine physiologische Vaginalflora

Jetzt auch als Vaginaltablette



Eine gesunde Vaginalflora besteht aus einem fein austarierten „Ökosystem“ unterschiedlicher Bakterien, das die Vagina vor Infektionen schützt. Dabei spielen Laktobazillen (Milchsäurebakterien) eine entscheidende Rolle. Sie halten den pH-Wert im sauren Bereich und verhindern so, dass potenziell krankmachende Keime sich zu stark vermehren. Störungen der Vaginalflora können zu Infektionen mit Pilzen und Bakterien führen. Spezielle Laktobazillen (Lcr Regenerans®) in GYNOPHILUS® schaffen Abhilfe.

Es gibt verschiedene Gründe dafür, dass das physiologische Milieu der Vaginalflora aus dem Gleichgewicht gerät und so Infektionen begünstigt werden. Zum einen ist das die Einnahme von Antibiotika oder hormonellen Kontrazeptiva, die die Balance der Mikroorganismen verschieben kann. Die so wichtigen Milchsäurebakterien werden in den Hintergrund gedrängt, der schützende saure pH-Wert von circa 3,8 bis 4,5 kann nicht aufrechterhalten werden. Ähnliches können exzessive Intimhygiene, Stress und hormonelle Veränderungen während Schwangerschaft, Postpartalphase oder Menopause anrichten. Es entsteht ein Teufelskreis: Die Anzahl der Milchsäurebakterien vermindert sich, der pH-Wert steigt, pathogene Keime wie Candida albicans oder Gardnerella vaginalis vermehren sich. In der Folge kommt es zu Vaginalmykosen (Scheidenpilz) oder bakteriellen Vaginosen, begleitet von lästigen Symptomen wie Juckreiz, Brennen und vaginalem Ausfluss.

Physiologische Vaginalflora wiederherstellen und schützen

Zum Wiederaufbau einer physiologischen Vaginalflora und dem Schutz vor weiteren Infektionen ist das Ansäu-

ern des Vaginalmilieus eine wissenschaftlich anerkannte Methode. Besonders geeignet hierfür ist Lcr Regenerans®, eine Kombination aus Lactobacillus casei var. rhamnosus 35 und Lactose als Präbiotikum. Enthalten ist beides in dem Präparat GYNOPHILUS®, das zur Wiederherstellung der Vaginalflora nach antibiotischer oder antimykotischer Therapie bzw. zur Vorbeugung von wiederkehrenden Vaginalinfektionen angewandt wird. Die Lactose in GYNOPHILUS® unterstützt L. casei var. rhamnosus 35 in seinem Wachstum, was wiederum zum Ankurbeln der Milchsäureproduktion des Bakteriums führt. Der pH-Wert der Vaginalschleimhaut wird auf das physiologische Niveau von 3,8 bis 4,5 abgesenkt, das Wachstum pathogener Keime gehemmt. Darüber hinaus werden antimikrobielle Stoffwechselprodukte wie Wasserstoffperoxid produziert.

Vaginaltablette nur jeden vierten Tag
GYNOPHILUS® gibt es als Scheidenkapsel und seit kurzem als Vaginaltablette. Vorteil der Tablette: Sie muss nur alle vier Tage angewendet werden, weil sie aufgrund von Bioadhäsionskräften an der

Vaginalschleimhaut haftet und sich dabei über die Dauer von 4 Tagen gleichmäßig auflöst. Es entsteht eine Gelmatrix, welche die Wirkbestandteile kontinuierlich freisetzt. Die intravaginale Konzentration an Lactobacillus casei var. rhamnosus 35 ist dabei zu jedem Zeitpunkt höher als die zur Prophylaxe von Vaginalinfektionen erforderlichen 10^7 KBE/ml.¹

Wichtig für den Erhalt eines physiologischen Vaginalmilieus nach der Behandlung ist eine natürliche Intimpflege. Hierfür eignen sich die Intimpflegeprodukte von Sagella® mit hochwertigen Kräuterextrakten, deren pH-Werte an die Bedürfnisse in den unterschiedlichen Lebensphasen angepasst sind.

¹Dausset C et al: Comparative phase I randomized open-label pilot clinical trial of Gynophilus® (Lcr regenerans®) immediate release capsules versus slow release muco-adhesive tablets. Eur J Clin Microbiol Infect Dis. 2018; 37 (10):1869-80

©2019: Mylan Healthcare GmbH, Freundallee 9A, 30173 Hannover (Gynophilus®)
©2019: MEDA Pharma GmbH & Co. KG (a Mylan Company), Benzstraße 1, 61352 Bad Homburg (Sagella®)



Wichtig für die Beratung zu GYNOPHILUS® Vaginaltabletten

- » GYNOPHILUS® RESTORE (2 Tbl.) eignet sich für die Kurzzeittherapie über acht Tage zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung der Vaginalflora.
- » GYNOPHILUS® CONTROL (6 Tbl.) eignet sich zur zusätzlichen präventiven Behandlung bzw. Langzeitkontrolle über 24 Tage bei wiederkehrenden Vaginosen oder Mykosen.
- » Zielgruppe sind Kundinnen, die Antimykotika, Antibiotika, Kontrazeptiva einnehmen oder häufig Intimpflegeprodukte kaufen.
- » Schwangeren, Frauen nach der Geburt und in der Menopause kann GYNOPHILUS® ebenfalls empfohlen werden.
- » Die Vaginaltabletten lassen sich leicht angefeuchtet gut einführen, am besten am Abend vor dem Zubettgehen.
- » Die Anwendung nur alle vier Tage fördert die Adhärenz.¹